



Prueba oral de tolerancia a la glucosa

Usted está programado(a) para tener una prueba oral de tolerancia a la glucosa para que así su médico pueda determinar qué tan bien su cuerpo absorbe y utiliza la glucosa (azúcar).

Preparación: Por lo menos 3 días antes de la prueba, debe comer una dieta no restringida rica en carbohidratos. Si está llevando una dieta reducida, especial, o de bajas calorías, hágase saber a su médico o a su enfermera. Las dietas que son reducidas en calorías totales o reducidas en carbohidratos pueden conducir a resultados incorrectos de la prueba. Debe limitar el consumo de alcohol durante este periodo a una bebida o menos al día.

El día anterior a la prueba, coma su comida regular por la noche; después ayune por 12 horas. Se les puede pedir a los niños que ayunen por un periodo de tiempo más corto. Durante el ayuno, por favor no coma, mastique goma de mascar ni tome ninguna bebida con excepción de agua hasta que se complete la prueba. Tampoco fume sino hasta después de la prueba. Minimice las actividades tales como el caminar o el hacer ejercicio el día antes de la prueba y la mañana de la prueba.

Procedimiento: La prueba dura 3 horas. Antes de la prueba, le insertarán una válvula con heparina en una vena de su brazo o mano. (La válvula con heparina permitirá que se tomen muestras de sangre sin necesidad de pincharlo(a) repetidamente). Le tomarán entonces una muestra de sangre. También le pueden pedir que proporcione una muestra de orina.

Entonces le darán un vaso de líquido para que se lo tome. Este líquido contiene glucosa. Después de tomarse el líquido, su nivel de glucosa en la sangre empezará a elevarse y su páncreas secretará insulina para ayudarle a su cuerpo a utilizar y a almacenar la glucosa. Se tomarán muestras de sangre (y algunas veces de orina) a intervalos de tiempo regulares para medir la glucosa, insulina y algunas veces la hormona de crecimiento.

Después de que se tome el líquido con glucosa, puede tener algunas de estas sensaciones

- náusea
- dolor de estómago
- dolor de cabeza

Estos efectos secundarios disminuirán durante la prueba.

La prueba durará 3 horas.

Después del procedimiento: Después de que se tome la última muestra de sangre, y si ninguna otra prueba de sangre es necesaria, su válvula con heparina puede ser removida. Entonces podrá comer y reanudar sus actividades cotidianas.

Si tiene alguna duda acerca de la prueba, por favor pregunte. Su enfermera y médico están listos para ayudarle en cualquier momento.

Instrucciones especiales:



5/2001

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

Institutos Nacionales de Salud
El Centro Clínico Warren Grant Magnuson
Bethesda, MD 20892